

# 1. Langenselbolder Rock'n'Roll-Club 1975 e.V.

Mitglied im:

Deutschen Tanzsportverband e.V. (DTV) · Hessischen Tanzsportverband e.V. (HTV) ·  
Landessportbund Hessen e.V. (LSBH) · Hessischen Rock'n'Roll und Boogie Woogie  
Verband e.V. (HRBV) · Deutschen Rock'n'Roll und Boogie-Woogie-Verband e.V. (DRBV)



## Hygienekonzept

Die allgemeinen Hygiene- und die geltenden Abstandsregeln sind jederzeit einzuhalten.  
**Wer sich nicht daran hält, ist des Trainings zu verweisen.**

Es hat eine Einweisung der Trainingsteilnehmer durch ein Vorstandsmitglied oder eine vom Vorstand beauftragte Person zu erfolgen.

Auf den Schutz von Risikogruppen ist besonders zu achten, diese dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden.

### **0. Gesetzliche Regelungen**

Es wird Bezug genommen auf die zu befolgenden gesetzlichen Regelungen, insbesondere die jeweils gültige Fassung der Hessischen Coronavirus-Schutzverordnung.

### **1. Hygieneartikel sind durch den Verein bereitzustellen**

- Hand-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)
- Seife
- Einmal-Papierhandtücher
- Flächen-Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt)

Die Hygieneartikel werden bis auf weiteres zu jedem Training durch ein Vorstandsmitglied oder eine vom Vorstand beauftragte Person mitgebracht und für die Teilnehmer zugänglich platziert.

### **2. Regelmäßiges gründliches Waschen / Desinfektion der Hände**

- Beim Zutritt auf das Sportgelände
- Nach jedem Toilettengang
- Ggfs. in der Pause
- Nach Kontakt zu potentiell infektiöser Oberfläche (v.a. Türklinke, Klobrille, Wasserhahn etc.)

### **3. Regelmäßige Desinfektion (vor / nach jeder Trainingsgruppe)**

- Sportgeräte (z.B. Matten) durch den Nutzer
- Ablageflächen, Türgriffe, Handläufe etc. durch ein Vorstandsmitglied oder eine vom Vorstand beauftragte Person

#### **4. Toiletten**

- Es darf sich immer nur eine Person gleichzeitig in den Toilettenräumlichkeiten aufhalten
- Toiletten sind im angemessen gereinigten Zustand wieder zu verlassen. Wird eine Desinfektion im Einzelfall als notwendig erachtet, sollte diese generell als Wischdesinfektion durchgeführt werden
- Seife, Einmal-Papiertücher und Flächen-Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung
- Sofern nicht bereits vorhanden, wird in den Toiletten ein Hinweis auf gründliches Händewaschen angebracht

#### **5. Umkleiden und Duschräume**

- Es wird empfohlen, auf die Nutzung von Umkleiden und Duschen möglichst zu verzichten
- Nach Möglichkeit kommen die Trainierenden bereits in Sportkleidung zum Sportgelände und verlassen dieses auch in Sportkleidung (lediglich das Schuhwerk muss vor Ort gewechselt werden)
- Die Hinweise vor Ort sind zu beachten

#### **6. Ankunft und Verlassen des Trainingsgeländes**

- Es ist auch beim Betreten und Verlassen auf den Abstand zwischen den Personen (-gruppen) zu achten.
- Die Trainingsgruppe soll das Sportgelände erst mit Beginn der Trainingszeit betreten
- Warteschlangen sind zu vermeiden
- Nach Beendigung des Trainings ist die Trainingsstätte direkt zu verlassen
- In der Hessentagshalle ist vor Beginn des Trainings die Trennwand zum Trainingsbereich des im anderen Hallenteil trainierenden Vereins herunterzulassen
- Mindestens während eines Gruppenwechsels, besser die gesamte Zeit über, ist zu lüften
- Jede Trainingseinheit ist im Hallenbuch zu dokumentieren

#### **7. Abstandsregeln**

- Wenn sich mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig auf einer Sportanlage aufhalten, sollte während der Sportausübung jederzeit ein Abstand von mindestens drei Metern zur nächsten Trainingsgruppe eingehalten werden. Es ist auch beim Betreten und Verlassen auf den Abstand zwischen den Personen(-gruppen) zu achten.
- Darüber hinaus sollte während des Trainings auch innerhalb einer Gruppe möglichst ein Mindestabstand von 2m zu allen Personen eingehalten werden, mit denen man nicht in häuslicher Gemeinschaft lebt
- Gegebenenfalls sind Markierungen zur Orientierung anzubringen

#### Ablage von Equipment

Die Ablage des Equipments inkl. Trinkflasche erfolgt in einer pro Person (bzw. pro häuslicher Gemeinschaft) klar abgegrenzten Zone

## Nasen-/Mundschutzpflicht

In den Hallen ist beim Kommen und Gehen ein Nasen-/Mundschutz zu tragen

### **8. Sportbekleidung / - ausrüstung**

- Es darf nur die persönliche Sportbekleidung und –ausrüstung einschließlich Handtüchern und ähnlichem verwendet werden

### **9. Nutzung von in der Halle frei verfügbaren Sportgeräten**

- Auf die Nutzung von Sportgeräten sollte so gut wie möglich verzichtet werden
- Sportgeräte sind individuell zu benutzen und nach der Nutzung durch den Nutzer zu desinfizieren

### **10. Weitere grundsätzliche Hygieneregeln**

Es sind die üblichen Hygienevorschriften einzuhalten, die nötig sind, um dich und andere vor einer Übertragung des Corona-Virus zu schützen.

Insbesondere gilt:

- Bei Krankheitssymptomen ist das Betreten der Trainingsstätte untersagt
- Hände ausreichend waschen / desinfizieren
- Kein Händeschütteln / Abklatschen u.ä.
- Ein kleines Handtuch oder Schweißbänder werden empfohlen
- Husten und Niesen in die Ellenbogenbeuge oder in ein Taschentuch, welches sofort danach in einem geschlossenen Mülleimer bzw. einer eigenen Abfalltüte entsorgt wird
- Verschwitzte Jacken / T-Shirts / Handtücher etc. sind ohne Kontakt zur Halle / Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken

### **11. Anwesenheitsliste**

- Bei jedem Training wird eine Anwesenheitsliste geführt, in die sich jeder Teilnehmer einzutragen hat
- Die Anwesenheitsliste ist von einem Vorstandmitglied oder einer vom Vorstand beauftragten Person zu führen, die diese wöchentlich unterschrieben dem Vorstand übergibt
- Die Anwesenheitslisten werden jeweils für die Dauer eines Monats durch den Vorstand, geschützt vor Einsichtnahme durch Dritte, für die zuständigen Behörden vorgehalten und auf Anforderung an diese übermittelt. Nach Ablauf der Frist von einem Monat werden sie vernichtet

**Wir bitten euch dringend darum, diese Vorschriften genau einzuhalten.**

**Es ist davon auszugehen, dass dies auch von den Ordnungsbehörden stichprobenartig kontrolliert wird.**

**Die Genehmigung zum Training ist sofort widerrufbar, wenn es Verstöße geben sollte!**